

„Toolkit Health4Carers“ - Methodenkompendium Gesundheit im Pflegeberuf

Laufzeit: 07/2019 - 12/2021

Projekträger:

**Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)**

**HTW Dresden** - Arbeitsgruppe Human Factors and Resources:

Prof. Dr. Anne-Katrin Haubold  
Karin Fuchs  
Rinat Saifouline

**TU Dresden** - Arbeitsgruppe Wissen-Denken-Handeln:

Prof. Dr. Dr. h.c. Winfried Hacker  
Dr. rer. nat. Ulrike Pietrzyk

In Bezug auf die Gestaltung des Arbeitsfeldes Pflege besteht hoher Handlungsdruck. Um Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung zielgerichtet anbieten zu können, ist eine passgenaue Analyse der Bedarfe der Beschäftigten notwendig. Es wird zu einem die Belastung (Gesamtheit aller äußeren Einflüsse, die auf den Beschäftigten psychisch einwirken) untersucht, zum anderen die Beanspruchung (unmittelbare Auswirkung der psychischen Belastung im Individuum, z.B. somatische Beschwerden).

Zielsetzung des Projektes „Toolkit Health4Carers“ ist die Entwicklung eines Methodenkompendiums zur Analyse der Belastungs- und Beanspruchungssituation von Beschäftigten in der Pflege. Das Kompendium wird komplettiert durch ein Workshop-Konzept zur Anwendung durch die BGM-Verantwortlichen vor Ort, um die Entwicklung konkreter und neuartiger Maßnahmen aus den Analyseergebnissen zu gewährleisten.