

Workshops



29.03. Psychisch fit studieren

11.05. Stress im Studium

21.06. Lerntechniken – Fit für die Prüfung

www.htw-dresden.de/qualifizierung

Online-Angebote/-Tutorials

„Prüfungssituationen bewältigen“ Test inkl. Handlungsempfehlungen
Tutorials zu Selbst-/Stressmanagement u.v.m.



<https://bildungsportal.sachsen.de/opal>