

*) Bei Teilnahme einzelner Kurse können ECTS-Credits vergeben werden

Bewältigung Lern- & Prüfungssituationen

Workshops



26.10&02.11. Fit fürs Studium – Lernen selbst organisieren
26.10. Instrumentelles Stressmanagement
22.11. Resilienz u.v.a.m. z.B. Lerntechniken etc.

www.htw-dresden.de/qualifizierung

Online-Angebote/-Tutorials

„Prüfungssituationen bewältigen“ Test inkl. Handlungsempfehlungen
Tutorials zu Selbst-/Stressmanagement u.v.m.



<https://bildungsportal.sachsen.de/opal>