

# Bewältigung Lern- & Prüfungssituationen

## Workshops



**05.04.** Psychisch fit studieren

**03.05.** Studium, Arbeits- & Privatleben intelligent verzahnen

**17.05.** Instrumentelles Stressmanagement

u.v.a.m. z.B. Lerntechniken – Fit für die Prüfung

[www.htw-dresden.de/qualifizierung](http://www.htw-dresden.de/qualifizierung)

## Online-Angebote/-Tutorials

„Prüfungssituationen bewältigen“ Test inkl. Handlungsempfehlungen

Tutorials zu Selbst-/Stressmanagement u.v.m.



<https://bildungsportal.sachsen.de/opal>