

Modulvorstellung

Pupillographie

Zeitbedarf:
30 Minuten p. P.

Inhalt

Bestimmung des Schläfrigkeit-Index (rPUI) durch Messung der Pupillenweite sowie deren Schwankungen unter Ruhebedingungen, Quantifizierung der Tagesschläfrigkeit im Alltag (ESS-Fragebogen), Abfrage indiv. Schlafgewohnheiten nach schlafmedizinischen Standards, Beratung zur Behebung bzw. Vorbeugung von Tagesschläfrigkeit

Ablauf

Die Teilnehmer tragen während der Messung eine Spezialbrille, die über die gesamte Messzeit von mindestens 5 Minuten den Pupillendurchmesser und seine Schwankungen misst. Auf diese Weise wird der Schläfrigkeitsgrad quantifiziert und bewertet. Im Rahmen der Auswertung werden auch die persönlichen Bedingungen und Gewohnheiten erfasst, die eine Tagesschläfrigkeit hervorrufen oder begünstigen könnten.

Bitte beachten Sie bei unseren Gesundheitsscreenings:



Für unsere TeilnehmerInnen bieten wir **Handschuhe** an, die Sie sich gerne nehmen dürfen.



Wenn Sie über eine eigene **Maske** verfügen, bitten wir Sie diese zu tragen. Sollten Sie keine eigene Maske zur Verfügung haben, bedienen Sie sich gerne an unseren Einmal-Masken.

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

DANKE!